

件名:ウルトラマラソン練習会 in 大阪城について

お申込者様

【ジョグスタテラス・クラブ合同企画】

ウルトラマラソン練習会 in 大阪城 ～高野山・龍神温泉ウルトラマラソン対策～
にご応募頂きありがとうございます。

当日についてご案内します。

当日は kurubu またはジョグスタテラスで受付をしてください。

使用するステーションは主催者側で個別に振り分けてご連絡いたします。

荷物や着替え、終了後のシャワーを利用できます。

受付後練習会実施場所に各自ご移動ください。

徒歩10分ほどです。

練習会は9時15分から開始します。

9時くらいまでには受付を終え、店舗から出発をお願いします。

飲料や補給食は準備があります。ご自身の補給食などのお持込も可能です。

お問い合わせはメールアドレス info@kurubu.jp または各店舗までお電話ください。

ジョグスタテラス：<http://ast-osaka.sub.jp/jogsta/>

kurubu：<https://kurubu.jp/>

【時間】9:15～16:00

【受付】ジョグスタテラス、またはクラブ(受付後、各自公園に移動)

【受付開始時間】8:00～

【コース】大阪城公園内(周回コース)

【練習場所】大阪城公園“新鳴野橋”付近(新鳴野橋カナ:しんしぎのはし)

(<https://goo.gl/maps/XcFx7grYQyw>)

【距離】50km(予定)

【ペース】7分のペースを用意します。ご自分のペースで走る方は各自でお願いします。

※途中解散が可能です。当日スタッフまで相談ください。

<注意事項とお願い>

- ・体に負担のかかる距離を走ります。前日は早めに就寝し、過度な飲酒はお控えください。
- ・当日は水分補給に注意し、無理のない範囲で参加ください。無理は禁物です。
- ・雨天決行です。キャップ、レインウェアは各自用意ください。
- ・荒天の場合は中止とします。中止の際は前日 18 時までメールまたは店頭でご案内します。
(実施の場合は連絡しません)

・体調管理は各自で行ってください。飲酒している方や体調不良と思われる方は参加をお断りする場合があります。

・移動に関する交通費は各すべて自負担となります。

・5/5 の練習会の休憩時の買い物費用は各自で負担ください。

・怪我、病気、など当日起こるトラブルについて主催者、関係者、スタッフは一切の責任を負いません。

また軽度な怪我等の場合応急処置を行います。以降の処置については各自でお願いします。

・盗難等について主催者は一切の責任を負いません。各自管理を徹底してください。

・いかなる場合も一度入金した参加料は返金致しません。予めご了承ください。

・ジョグスタテラス、クラブの施設を利用しない方のご参加は出来ません。

・イベント開催中はスタッフの指示にお従ってください。

・当日は記録写真を撮影します。撮影した写真は Facebook 等の SNS や HP 等に使用させていただきます。

・記録写真の肖像権は主催者に帰属します。